

# 健康対策セミナー

健康管理、健康意識の向上について、組合員だけでなく家族単位でも考えていただく機会のセミナーです

## 小椋 久美子 氏



元バドミントン日本代表  
北京オリンピック日本代表

8歳の時、姉の影響を受けてバドミントンを始め、四天王寺高校へ進学、2000年に全国高校総体ダブルスで準優勝、2001年全国高校選抜シングルス準優勝

三洋電機に入社後2002年全国総合バドミントン選手権シングルスで優勝

その後ダブルスプレイヤーに転向し、北京オリンピックで5位入賞、全日本総合バドミントン選手権で5連覇

現在は解説や講演、子供たちへの指導を中心にバドミントンを通じてスポーツの楽しさを伝える活動を行っている

## 失敗を成功に導く心の持ち方

日 時	令和7年6月22日(日)
開 始	午前10時30分～ (受付開始10時)
会 場	シティプラザ大阪 2階旬の間 大阪市中央区本町橋2-31
定 員	100名 申込が定員を超える場合は抽選
参加対象	奈良県市町村職員共済組合の組合員及びその被扶養者並びに家族
参加費用	無 料 昼食付を希望される方は、1人、1,000円(大人・子供とも)

必着

申込期限 令和7年5月16日(金)

### 注意事項

- ・ 昼食付で申込をされる場合は、1人、1,000円の自己負担(参加当日にお支払い)が必要となります
- ・ 定員を超える申込があった場合は抽選となります(申込により参加決定とはなりません)
- ・ 申込は、「参加申込書」に必要事項を記入し所属所共済事務担当課(実際の提供とは異なります。)を通じて提出してください
- ・ その他条件は参加申込書等でご確認ください



昼食イメージ